

PREISLISTE

Teilkörpermassage

Die Teilkörpermassage ist in der Regel eine mindestens zwanzigminütige klassische Rückenmassage, es können aber auch die Extremitäten massiert werden. Je nach Grifftechnik und Charakteristik der Massage wirkt sie beruhigend und entspannend oder auch kreislaufanregend.

Dauer	Preis
20 min:	16,00 €
30 min:	23,00 €
45 min:	35,00 €

Arbeitsplatzmassage

Jeder kennt die Situation des Abgespanntseins im Büro, wenn man wieder einmal weniger Bewegung hatte als der Körper braucht und sich der gestresste Nacken meldet. Bei längeren Sitzzeiten helfen hier nicht einmal mehr Bewegungsübungen allein, der Rest der Zeit sitzt man ja wieder konzentriert vor dem Bildschirm.

Dauer	Preis
15 min:	14,00 €
25 min:	20,00 €

Gesichtsmassage

Verspannungen in der mimischen Muskulatur, die unter anderem zu Hautfältchen im Gesicht führen, entstehen häufig unmerklich durch Stress und starke Konzentration. Legen wir zum Beispiel die Stirn in Falten, bedeutet dies auf Dauer eine besondere Belastung für die beteiligten Muskeln. Oft wird es uns erst dann bewusst, wenn der Kopf schmerzt.

Dauer	Preis
20 min:	15,00 €

Kakaobuttermassage

Lassen Sie sich sanft verwöhnen von dieser speziellen Entspannungsmassage, bei der vor allem langsame, großflächige Massagegriffe den Körper von den Strapazen des hektischen Alltags befreien.

Dauer	Preis
30 min:	25,00 €
45 min:	37,00 €
60 min:	47,00 €
90 min:	65,00 €

Ganzkörpermassage

Im Unterschied zur Teilkörpermassage werden bei dieser Massage zusätzlich zum Rücken die Extremitäten behandelt, wodurch sich auch die Dauer der Behandlung erhöht. Diese Form der Massage ist ideal, um eine noch tiefere Entspannung zu erreichen und die Muskelfunktion über mehrere Körperregionen verteilt zu verbessern.

Dauer	Preis
45 min:	35,00 €
60 min:	45,00 €
90 min:	65,00 €
120 min:	80,00 €

Aromaölmassage

Düfte umschmeicheln Ihre Sinne und haben eine heilende Wirkung auf Seele, Körper und Geist. Die bei der Aromaölmassage verwendeten ätherischen Öle werden über die Nase und über die Haut in den Körper aufgenommen und können auf diesen Wegen ihre äußerst positive Wirkung entfalten.

Dauer	Preis
30 min:	27,00 €
45 min:	39,00 €
60 min:	49,00 €

Lymphdrainage

In der Regel finden 45 min Behandlungen statt, je nach Indikation aber auch 30 bzw. 60 Minuten Behandlungen. Die Lymphdrainage fördert den Abtransport der gestauten Lympheflüssigkeit (im Volksmund „Wasser“) und ist im Gegensatz zur klassischen Massage eine sehr sanfte und rhythmische Methode an der Körperoberfläche.

Dauer	Preis
30 min:	25,00 €
45 min:	37,00 €
60 min:	47,00 €

PREISLISTE

Shiatsu

Shiatsu ist eine japanische Behandlungsmethode, die auf fernöstlicher Philosophie basiert. Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Der Mensch wird von der Energie geleitet, die in seinen Energiebahnen, den Meridianen, fließt. Ist der freie Energiefluss aber gestört, so kann sich ein Unwohlsein entwickeln bis hin zu krankhaften Prozessen.

Dauer	Preis
60 min:	45,00 €

Bindegewebsmassage

Die Teilkörpermassage ist in der Regel eine mindestens zwanzigminütige klassische Rückenmassage, es können aber auch die Extremitäten massiert werden. Je nach Grifftechnik und Charakteristik der Massage wirkt sie beruhigend und entspannend oder auch kreislaufanregend.

Dauer	Preis
20 min:	16,00 €

Akupunktur

Die philosophischen und theoretischen Grundlagen der Akupunktur wurden vor über 2.000 Jahren im Rahmen der traditionellen chinesischen Medizin formuliert. Im Mittelpunkt dieses Medizinsystems steht die Vorstellung von einer im Körper fließenden Lebenskraft, auch Lebensenergie genannt, chinesisch Qi, auf deren Wirkung alle Lebensäußerungen beruhen.

Dauer	Preis
30 min:	30,00 €

Reiki*

Reiki ist der Name für eine alte japanische Entspannungs- und Heilmethode, die durch Handauflegen den Fluss der universellen Lebensenergie verstärkt. Reiki wirkt auf der körperlichen, der emotionalen und auch der mentalen Ebene.

Dauer	Preis
60 min:	50,00 €

* nur in der Praxis möglich.

Fit im Alltag

Fit und beweglich sein bis ins hohe Alter – das gehört heute einfach zur Lebensqualität dazu. Wir möchten Ihnen helfen, sich Ihre Selbstständigkeit noch lange zu bewahren.

Dauer	Preis
30 min:	20,00 €
60 min:	40,00 €

Beautiful Face

Die Beautiful Face® Massage ist eine energetische Massage mit Lifting-Effekt. Durch die Behandlung der Meridiane bewirkt sie eine angenehme und gesunde Tiefenentspannung, dient dem Kraftschöpfen und setzt den Energiefluss und die Stoffwechselfvorgänge im Körper wieder in Gang.

Dauer	Preis
65 min:	55,00 €

* nur in der Praxis möglich.

Kontakt	
Telefon:	05251-777-38
E-Mail:	info@padermassage.de